



Psychosoziale Beratung und Angebote für Schüler/innen  
in Vorarlberg

## Inhaltsverzeichnis

1. Schulische Unterstützung	2
Schulinterne Beratungseinrichtungen	2
Lernunterstützung	4
Unterstützung bei der Fremdsprache Deutsch	4
Schulen mit besonderem Schwerpunkt	4
2. Bildung und Beruf	4
Bildungs- und Berufsberatung	4
Beschäftigungsprogramme	5
Jugendcoaching	5
3. Psychische Gesundheit	5
Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratung	5
Ambulante Kindertherapie und Beratung	6
Notfälle und Krisen	7
Telefonhotlines	7
Kinder- und Jugendpsychiater/innen in Vorarlberg	7
Stationäre Psychotherapie psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen	7
4. Schutz vor Gewalt	8
Sexuelle Gewalt	8
Mobbing	9
Cyber-Mobbing und Sicherheit im Netz	9
5. Unterstützung für Familien, Kinder und Jugendliche	9
Ambulante Unterstützungen	9
Stationäre Angebote	10
Stationäres Krisenwohnen für Kinder, Jugendliche und/oder deren Familien	10
6. Spezielle Themen und Beratung	10
Beratung für Menschen mit Behinderung	10
Extremismus	10
LGBTQIA+	11
Beratung für Mädchen* und Frauen*	11
Migration	11
Liebe, Sexualität und Partnerschaft	11
Schwangerschaft	11
Rechtsauskünfte und Beratung	11
Beratung und Hilfe bei Sucht und Suchtgefährdung	12
Essstörungen	13
Suizidprävention	13
Trauerbegleitung	13
Gesundheitsförderung	13
Trennung oder Scheidung	13

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND ANGEBOTE FÜR SCHÜLER/INNEN IN VORARLBERG

### 1. Schulische Unterstützung

#### Schulinterne Beratungseinrichtungen

##### SCHULPSYCHOLOGIE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Die Schulpsycholog/innen bieten Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen kostenlos und vertraulich Beratung, fachpsychologische Abklärungen und Hilfen bei schulischen Fragen und Problemen, psychischen Schwierigkeiten und Krisen.

##### Landesleitung der Schulpsychologie Bildungsdirektion für Vorarlberg, Abt. Präs/4 Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst

MMag. Sabine Ammann  
Bahnhofstraße 12, 6900 Bregenz  
T 05574 4960-210  
E [sabine.ammann@bildung-vbg.gv.at](mailto:sabine.ammann@bildung-vbg.gv.at)  
E [schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at)  
[www.bildung-vbg.gv.at/service/schulpsychologie.html](http://www.bildung-vbg.gv.at/service/schulpsychologie.html)

##### Bildungsregion Süd

##### Beratungsstelle Bludenz

Josef-Wolf-Platz 2, 1.OG | 6700 Bludenz  
T 05552 63863  
E [schulpsychologie.bludenz@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.bludenz@bildung-vbg.gv.at)

##### Beratungsstelle Feldkirch

Steingasse 2, 2.OG | 6800 Feldkirch  
T 05522 76168  
E [schulpsychologie.feldkirch@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.feldkirch@bildung-vbg.gv.at)

##### Bildungsregion Nord

##### Beratungsstelle Bregenz

Römerstraße 1-3, 3.OG  
6900 Bregenz  
T 05574 4960-220  
E [schulpsychologie.bregenz@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.bregenz@bildung-vbg.gv.at)

##### Beratungsstelle Dornbirn

Marktplatz 5, 3.OG | 6850 Dornbirn  
T 05572 28148  
E [schulpsychologie.dornbirn@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie.dornbirn@bildung-vbg.gv.at)

##### Schulpsychologie-Bildungsberatung Österreich

[www.schulpsychologie.at](http://www.schulpsychologie.at)

##### SCHULÄRZTLICHER DIENST in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Dr. Tobias Lingenhöle  
T 0664 810 93 09  
E [tobias.lingenhoele@bildung-vbg.gv.at](mailto:tobias.lingenhoele@bildung-vbg.gv.at)

### **PÄDAGOGISCHE BERATUNG**

Die Pädagogische Beratung unterstützt eine Unterrichts- und Schulentwicklung zum förderlichen Lernen. Ebenso unterstützt und begleitet diese Schüler/innen, deren Eltern, Schulleitung und Lehrpersonen auch bei der Bewältigung und Lösung bei psychosozialen Fragen. Die Koordination der pädagogischen Berater/innen liegt bei den Diversitätsmanagerinnen.  
[www.cis.vobs.at](http://www.cis.vobs.at)

### **KRISEBEGLEITLEHRER/INNEN**

Der/Die Krisenbegleitlehrer/in begleitet ein Kind bzw. eine/n Jugendliche/n während des stundenplanmäßigen Unterrichts über einen Zeitraum zwischen sechs und acht Wochen, um eine Suspendierung zu verhindern.

Direktion: Dir.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Sabine Netzer  
Heilstättenschule Vorarlberg  
Walgaustr. 21 | 6830 Rankweil  
T 05574 511-32900  
T 0664 6255223  
E [sabine.netzer@hsv.snv.at](mailto:sabine.netzer@hsv.snv.at)  
[www.hsv.snv.at](http://www.hsv.snv.at)

### **SCHÜLER- UND BILDUNGSBERATER/INNEN**

Schüler- und Bildungsberater/innen sind speziell ausgebildete Lehrer/innen. Sie informieren und beraten Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen über verschiedene Ausbildungswege, vermitteln Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten oder persönlichen Problemen. Die Kontaktpersonen findest du am jeweiligen Schulstandort.

### **SOCIAL NETWORKER/INNEN**

An Bundesschulen (AHS und BMHS) stehen Social Networker/innen als schulinternes Stützsystem zur Verfügung. Social Networker/innen sind an dieser Schule tätige und entsprechend qualifizierte Lehrer/innen, die als Vertrauenslehrperson von den Schüler/innen mit sozialen oder psychischen Fragen und Themen in Anspruch genommen werden können.

### **RECHTSBERATUNG**

#### **SCHULSERVICE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg**

Information und (Rechts-)Beratung bei allen Fragen im Schulbereich. Auf Wunsch Kontaktherstellung mit den zuständigen Ansprechpartnern.

Mag.<sup>a</sup> Susanne Braitto  
Bahnhofstraße 12, Zi 307 | 6900 Bregenz  
T 05574 44449  
E [schulservice@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulservice@bildung-vbg.gv.at)

### **SCHULINFO DES BMBWF**

Auskünfte zum Schulrecht.

Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung  
ADir.<sup>in</sup> Sabine Gschwandtner  
Rosengasse 2-6, Zi. 103 | 1010 Wien  
T 0810 205220  
T 0664 60884429  
E [schulinfo@bmbwf.gv.at](mailto:schulinfo@bmbwf.gv.at)  
[www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html](http://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html)

### **BEGABUNGSFÖRDERUNG**

#### **in der Bildungsdirektion für Vorarlberg**

Fragen zur Begabungs- und Begabtenförderung

Steuergruppe Bildungs- und Begabungsförderung  
Bildungsdirektion für Vorarlberg  
T 05574 4960-504  
E [begabung@bildung-vbg.gv.at](mailto:begabung@bildung-vbg.gv.at)

Fragen zum Thema Hochbegabung  
Mag.<sup>a</sup> Veronika Neyer  
Diversitätsmanagerin  
Bahnhofstraße 12 | 6900 Bregenz  
T 05574 4960-327  
M 0664 8109391  
E [veronika.neyer@bildung-vbg.gv.at](mailto:veronika.neyer@bildung-vbg.gv.at)

### **BERATUNGSANGEBOT FÜR INTERKULTURELLE THEMEN**

Mustafa Can, Dipl. Päd.  
Diversitätsmanager im Fachbereich Inklusion, Diversität und Sonderpädagogik  
Bahnhofstraße 12 | 6900 Bregenz  
T 05574 4960-312  
M [mustafa.can@bildung-vbg.gv.at](mailto:mustafa.can@bildung-vbg.gv.at)

### **SCHULSOZIALARBEIT**

Schulsozialarbeiter/innen unterstützen Schüler/innen. Sie arbeiten zusammen mit Lehrkräften, Erziehungsberechtigten sowie mit außerschulischen Unterstützungsangeboten und fungieren als Schnittstelle zu den außerschulischen Lebenswelten.

### **IFS SCHULSOZIALARBEIT**

T +43 5 1755-500  
E [schulsozialarbeit@ifs.at](mailto:schulsozialarbeit@ifs.at)  
[www.ifs.at/schulsozialarbeit.html](http://www.ifs.at/schulsozialarbeit.html)  
Mag.<sup>a</sup>(FH) Katharina Spiss  
T 0664 60884403  
E [katharina.spiss@ifs.at](mailto:katharina.spiss@ifs.at)

### **SCHULSOZIALARBEIT „ZICK-ZACK“ - AQUA MÜHLE VORARLBERG**

Bertram Seewald  
Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn  
T 0699 15159618  
E [bertram.seewald@aqua-soziales.com](mailto:bertram.seewald@aqua-soziales.com)  
[aquamuehle.at/bildung-beratung/schulsozialarbeit-zick-zack/](http://aquamuehle.at/bildung-beratung/schulsozialarbeit-zick-zack/)

weiterer Standort:  
Rathausgasse 12, 1.OG | 6700 Bludenz

### **SCHULSOZIALARBEIT DES ÖZPGS (ÖSTERR. ZENTRUM FÜR PSYCHOLOGISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM SCHULBEREICH)**

Manuel Reichl, BA - Teamkoordination  
T 0664 8109378  
E [manuel.reichl@oezpgs.at](mailto:manuel.reichl@oezpgs.at)  
[Team der SSA des ÖZPGS](http://Team.der.SSA.des.ÖZPGS)

### **SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE GÖTZIS**

Mag.<sup>a</sup> Karin Außerer  
Schulgasse 5 | 6840 Götzis  
T 0664 8409487  
E [karin.ausserer@hdg-vorarlberg.at](mailto:karin.ausserer@hdg-vorarlberg.at)  
[www.oja-goetzis.at](http://www.oja-goetzis.at)

### **SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE HARD**

Fabienne Moosbrugger, MA  
Ankergr. 24 | 6971 Hard  
T 0650 2506823  
T 05574 74544  
E [schulsozialarbeit@sprengel.at](mailto:schulsozialarbeit@sprengel.at)  
[hard.at](http://hard.at)

## Lernunterstützung

### CARITAS LERNCAFÉ

Kostenlose Lernbegleitung für Schüler/innen von 8 bis 14 Jahren.

T 05522-200 4041  
E [lerncafes@caritas.at](mailto:lerncafes@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at/lerncafes](http://www.caritas-vorarlberg.at/lerncafes)

### DENKBAR

Lernbegleitung für Jugendliche aus der Mittelschule oder Besucher/innen der Offenen Jugendarbeit Dornbirn.

Sabine Bechter  
T 0676 83650 848  
E [denkbar@ojad.at](mailto:denkbar@ojad.at)

### #WEITERLERNEN

Eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung. Außerschulische Unterstützungsangebote für Schüler/innen und Eltern.  
[www.weiterlernen.at](http://www.weiterlernen.at)

## Unterstützung bei der Fremdsprache Deutsch

### SPRACHKOMPETENZTRAINING+ FÜR JUGENDLICHE

**okay.zusammen leben**  
Projektstelle für Zuwanderung und Integration

Färbergasse 15/304 | 6850 Dornbirn  
T 05572-3981020  
E [office@okay-line.at](mailto:office@okay-line.at)

## Schulen mit besonderem Schwerpunkt

### HEILSTÄTTENSCHULE VORARLBERG

Kinder und Jugendliche, welche aufgrund einer chronischen oder akuten Erkrankung oder einer Krise in einem Krankenhaus oder einer ähnlichen Einrichtung betreut werden, werden von ausgebildeten Lehrpersonen der Heilstättenschule Vorarlberg vor Ort unterrichtet. Unterricht in Form von Klassenunterricht oder Einzel- bzw. Bettenunterricht.

Walgastr. 21 | 6830 Rankweil  
T 05574 511-32900  
T 0664 6255223  
Leitung: Sabine Netzer  
E [sabine.netzer@hsv.snv.at](mailto:sabine.netzer@hsv.snv.at)  
[www.hsv.snv.at](http://www.hsv.snv.at)

### EXPOSITUREN DER HEILSTÄTTENSCHULE

**Kinderpsychiatrische Station**  
Ringstraße 70 | 6830 Rankweil  
**Jugendpsychiatrische Station**  
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil  
**Heilstättenklasse LKH Feldkirch**  
Carinagasse 47 | 6807 Feldkirch

### Kinder und Jugendpsychiatrische Tagesklinik Bregenz

Babenwohlweg 5 | 6900 Bregenz

### PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS-Jagdberg (MIT INTERNAT VS MS, ASO)

Die Paedakoop ist eine intensivpädagogische private Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung. Sie bietet umfassende professionelle Unterstützung für Kinder und Jugendliche sowie deren Familien.

Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins  
T 05524 8315-451  
E [direktion@paedakoop.snv.at](mailto:direktion@paedakoop.snv.at)  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

### EXPOSITUREN DER PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, WG & LOB

Senderstraße 10 | 6922 Wolfurt  
Steingasse 2 | 6800 Feldkirch  
[www.paedakoop.at](http://www.paedakoop.at)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

### JUPIDENT VORARLBERG

An der Landesschule Jupident werden Kinder und Jugendliche mit erhöhten sozial emotionalen Bedürfnissen, Lernbeeinträchtigungen sowie geistigen und/oder mehrfachen Behinderungen schulisch gefördert und begleitet.

### LANDESSCHULE JUPIDENT

Jupident 2-22 | 6842 Schlins  
T 05524-22202  
E [info@jupident.at](mailto:info@jupident.at)

## 2. Bildung und Beruf

### Bildungs- und Berufsberatung

#### BIFO – BERATUNG FÜR BILDUNG UND BERUF

Das BIFO gibt Jugendlichen und Erwachsenen Hilfestellung bei Orientierung in Beruf und Bildung.

Es ist ein Institut des Landes und der Wirtschaftskammer Vorarlberg.

#### BIFO-Beratung für Bildung und Beruf

##### BIFO-Informationszentrum

WIFI Campus, Trakt E | Bahnhofstraße 24  
6850 Dornbirn  
T 05572 31717  
E [info@bifo.at](mailto:info@bifo.at)  
[www.bifo.at](http://www.bifo.at)

weitere Standorte:

##### BIFO Bregenz

Anton-Schneider-Str. 2 | 6900 Bregenz

##### BIFO Feldkirch

Bahnhofstraße 46 | 6800 Feldkirch

BO-Landeskoordinator:

Gerd Sauerwein, MEd

T 05572 31717

E [gerd.sauerwein@bifo.at](mailto:gerd.sauerwein@bifo.at)

#### BIZ – BERUFSINFOZENTREN

##### Anlaufstelle Berufsberatung-Bildungsberatung-Arbeitsmarkt

Die BerufsInfoZentren (BIZ) des AMS bieten Beratung und Unterstützung bei Berufswahl, Arbeits- und Lehrstellensuche, in der beruflichen (Neu-)Orientierung, in der beruflichen Aus- und Weiterbildung, informieren über die Chancen am Arbeitsmarkt und die vielfältigen Wege zum erfolgreichen Berufsabschluss.

#### **BIZ Bludenz**

Bahnhofplatz 1b | 6700 Bludenz  
T 050 904 801 655  
E [biz.bludenz@ams.at](mailto:biz.bludenz@ams.at)

#### **BIZ Bregenz**

für die Bezirke Bregenz und Dornbirn  
Rheinstraße 33 | 6900 Bregenz  
T 050 904 802 655  
E [biz.bregenz@ams.at](mailto:biz.bregenz@ams.at)

#### **BIZ Feldkirch**

Reichsstraße 151 | 6800 Feldkirch  
T 050 904 805 655  
E [biz.feldkirch@ams.at](mailto:biz.feldkirch@ams.at)

#### **ARBEITERKAMMER FÜR VORARLBERG**

Die AK bietet Jugendlichen und Erwachsenen unkomplizierte Hilfe bei Bildungsfragen an.

Hotline Bildungsberatung  
T 050 258 4150

### **Beschäftigungsprogramme**

#### **Ju-on-Job (pro mente)**

ist eine berufsorientierte Werktherapie für Jugendliche mit seelischer Erkrankung.

#### **Ju-on-Job Unterland**

Zanzenberggasse 9 | 6850 Dornbirn  
T 0664 5158220  
E [juonjob.unterland@promente-v.at](mailto:juonjob.unterland@promente-v.at)

#### **Ju-on-Job Oberland**

Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing  
T 0664 88272112  
E [juonjob.oberland@promente-v.at](mailto:juonjob.oberland@promente-v.at)

#### **Job Ahoi (Offene Jugendarbeit Dornbirn)**

Bei Job Ahoi renovieren arbeitssuchende Jugendliche Bodensee-Boote.

#### **Job Ahoi Bootswerkstatt**

T: 0676 83650 835  
E: [alice.rist@ojad.at](mailto:alice.rist@ojad.at)  
E: [jobahoi@ojad.at](mailto:jobahoi@ojad.at)

### **Jugendcoaching**

#### **KOST – AUSBILDUNG BIS 18. KOORDINATIONSSTELLE VORARLBERG**

Im Auftrag des Sozialministeriumservice unterstützt die Koordinationsstelle die Umsetzung der Ausbildungspflicht im Bundesland. Mit der Initiative „AusBildung bis 18“ will die österreichische Bundesregierung das Bildungs- und Ausbildungsniveau von jungen Menschen erhöhen und frühzeitige Ausbildungsabbrüche vermeiden.

#### **KOST - Koordinationsstelle Vorarlberg**

Anton-Schneider-Straße 2 | 6900 Bregenz  
T 0800 700 118  
T 0664 88931268  
E [service@kost-vorarlberg.at](mailto:service@kost-vorarlberg.at)  
[www.kost-vorarlberg.at/bifokostwp](http://www.kost-vorarlberg.at/bifokostwp)

#### **BIFO**

Jugendliche ab dem 9. Schuljahr bis 19 Jahre, Anmeldung über die Schule, die offene Jugendarbeit, Systempartner oder durch Selbstmeldung.  
Unterstützung bei Fragen zu Ausbildung, Stellensuche und Bewerbung.

#### **BIFO-Informationszentrum**

WIFI Campus, Trakt E |  
Bahnhofstraße 24 6850 Dornbirn

T 05572 31717

E [info@bifo.at](mailto:info@bifo.at)  
[www.bifo.at/beratung/beratung-fuer-jugendliche/](http://www.bifo.at/beratung/beratung-fuer-jugendliche/)

#### **DAFÜR**

Die Jugendcoaches unterstützen und begleiten Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen ab dem 9. Schuljahr beim Übergang von der Schule in den Beruf (mit Beeinträchtigung oder sonderpädagogischem Förderbedarf, Jugendliche, die voraussichtlich keine reguläre Lehre absolvieren können).

#### **dafür**

Markus-Sittikus-Straße 20 | 6845 Hohenems  
T 05576 20770  
E [info@dafuer.at](mailto:info@dafuer.at)  
[www.dafuer.at/de/unser-angebot/jugendcoaching](http://www.dafuer.at/de/unser-angebot/jugendcoaching)

### **3. Psychische Gesundheit**

#### **Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratung**

Zum Beispiel bei Aggressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Depressionen, Essstörungen, Schlafstörungen, Trauma, Sorgen oder Stress in der Familie.

#### **GESUND AUS DER KRISE**

kostenfreie psychosoziale Versorgung für alle von 0 bis 21 Jahre.

T 0800 800 122

E [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)  
[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

#### **VLP – PSYCHOTHERAPIE – INFO-TELEFON**

Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie  
Riedgasse 1,2. OG | 6850 Dornbirn  
T 05572 21463  
E [psychotherapie@vlp.or.at](mailto:psychotherapie@vlp.or.at)  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at)  
[www.mehrpsychotherapiejetzt.at](http://www.mehrpsychotherapiejetzt.at)

#### **IFS – INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE**

Das Institut für Sozialdienste bietet Hilfestellungen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern.

#### **ifs-Beratungsstelle Bludenz**

Innovationszentrum | Klarenbrunnstraße 12  
6700 Bludenz  
T 05 1755 560  
E [bludenz@ifs.at](mailto:bludenz@ifs.at)

#### **ifs-Beratungsstelle Bregenz**

St.-Anna-Str. 2 | 6900 Bregenz  
T 05 1755 510  
E [bregenz@ifs.at](mailto:bregenz@ifs.at)

#### **ifs-Beratungsstelle Bregenzerwald**

Impulszentrum | Gerbe 1135 | 6863 Egg  
T 05 1755 520  
E [bregenzerwald@ifs.at](mailto:bregenzerwald@ifs.at)

#### **ifs-Beratungsstelle Dornbirn**

Kirchgasse 4b | 6850 Dornbirn  
T 05 1755 530  
E [dornbirn@ifs.at](mailto:dornbirn@ifs.at)

#### **ifs-Beratungsstelle Feldkirch**

Bärahüs | Widnau 2 |  
6800 Feldkirch  
T 05 1755 550  
E [feldkirch@ifs.at](mailto:feldkirch@ifs.at)

#### **ifs-Beratungsstelle Hohenems**

art & co regionales zentrum ems  
F.-M.-Felder-Str. 6 | 6845 Hohenems  
T 05 1755 540  
E [hohenems@ifs.at](mailto:hohenems@ifs.at)

#### **Jugendberatung Mühletor Bludenz**

ifs-Beratungsstelle Bludenz  
Innovationszentrum Bludenz  
Klarenbrunnstraße 12 | 6700 Bludenz  
T 05 1755 570

#### **Jugendberatung Mühletor Bregenz**

ifs-Beratungsstelle Bregenz  
St.-Anna-Straße 2 | 6900 Bregenz

#### **Jugendberatung Mühletor Bregenzwald**

ifs-Beratungsstelle Bregenzwald  
Impulszentrum | Gerbe 1135 | 6863 Egg

#### **Jugendberatung Mühletor Dornbirn**

ifs-Beratungsstelle Dornbirn  
Kirchgasse 4b | 6850 Dornbirn

#### **Jugendberatung Mühletor Feldkirch**

ifs-Beratungsstelle Feldkirch  
Bärahüs | Widnau 2 |  
6800 Feldkirch  
T 05 1755 565  
E [jugendberatung.muehletor@ifs.at](mailto:jugendberatung.muehletor@ifs.at)

#### **PRO MENTE VORARLBERG**

##### **Beratungsstelle Kinder Unterland**

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn  
T 05572 394322  
E [kinder.unterland@promente-v.at](mailto:kinder.unterland@promente-v.at)

##### **Beratungsstelle Kinder Oberland**

Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing  
T 05525 63829  
E [kinder.oberland@promente-v.at](mailto:kinder.oberland@promente-v.at)

#### **Beratungsstelle Jugend**

Beratungsstelle zur fachlichen Abklärung und Begleitung für junge Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder einer seelischen Erkrankung sowie deren Familien.

E [jugend@promente-v.at](mailto:jugend@promente-v.at)  
[www.promente-v.at/jugend](http://www.promente-v.at/jugend)

#### **Beratungsstelle Jugend Unterland**

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn  
T 05572 21274  
E [jugend.unterland@promente-v.at](mailto:jugend.unterland@promente-v.at)

#### **Beratungsstelle Jugend Oberland**

Gesundheitszentrum Walgau  
Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing  
T 05525 63829  
E [jugend.oberland@promente-v.at](mailto:jugend.oberland@promente-v.at)

Eine Anmeldung zur kinder- und jugend-psychiatrischen Abklärung und Behandlung kann auch über die Praxen der Kooperationspartner/innen erfolgen.

Dr.<sup>in</sup> Susanne Bauer  
Dr.<sup>in</sup> Sabine Maria Hartmann  
Dr. Martin Kubin  
Dr. Wolfram Metzger

#### **SPDI SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST**

Schnelle Klärung bei psychosozialen Themen für ältere Jugendliche oder Erwachsene.

#### **SpDi Bregenz**

Römerstraße 30 | 6900 Bregenz  
T +43 (0)50 411 690  
E [bregenz@spdi.at](mailto:bregenz@spdi.at)

#### **SpDi Bregenzwald**

Hof 481 | 6951 Lingenau  
T +43 (0)50 411 686  
E [bregenzwald@spdi.at](mailto:bregenzwald@spdi.at)

#### **SpDi Dornbirn**

Kreuzgasse 1 | 6850 Dornbirn  
T +43 (0)50 411 685  
E [dornbirn@spdi.at](mailto:dornbirn@spdi.at)

#### **SpDi Feldkirch**

Jahnplatz 1 | 6800 Feldkirch  
T +43 (0)50 411 680  
E [feldkirch@spdi.at](mailto:feldkirch@spdi.at)

#### **SpDi Bludenz**

Lünerseefabrik | Hauptstraße 4/2  
6706 Bürs  
T +43 (0)50 411 670  
E [bludenz@spdi.at](mailto:bludenz@spdi.at)

## **Ambulante Kindertherapie und Beratung**

#### **AKS GESUNDHEIT GMBH**

Psychologische und psychiatrische Beratung  
Die Zuweisung erfolgt von niedergelassenem Facharzt/Fachärztin als auch Allgemeinmediziner/in.

- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Sprechtag
- Psychologische Beratung
- Autismusberatung
- Musiktherapie

#### **aks gesundheit GmbH - Kinderdienste**

Rheinstraße 61 | 6900 Bregenz  
T 05574 202-0  
E [kd@aks.or.at](mailto:kd@aks.or.at)  
[www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

#### **Dr.<sup>in</sup> Susanne Bauer**

Ärztl. Leiterin – Kinderdienste  
T 05574 202-0  
E [gesundheit@aks.or.at](mailto:gesundheit@aks.or.at)

#### **Prim. Priv.-Doz. Dr.<sup>in</sup> Edda Haberlandt**

Stv. ärztl. Leiterin – Kinderdienste  
T 05574 202-0  
E [gesundheit@aks.or.at](mailto:gesundheit@aks.or.at)

#### **KD (Kinderdienste) Bregenz**

Broswaldengasse 8 | 6900 Bregenz  
T 05574 202-5300  
E [kd.b@aks.or.at](mailto:kd.b@aks.or.at)

#### **KD (Kinderdienste) Bürs**

Lünersee Fabrik | Hauptstraße 4/3  
6706 Bürs  
T 05574 202-5500  
E [kd.bu@aks.or.at](mailto:kd.bu@aks.or.at)

#### **KD Dornbirn**

Rhombergs Fabrik Haus A  
Färbergasse 13, 1.OG | 6850 Dornbirn  
T 05574 202-5200  
E [kd.d@aks.or.at](mailto:kd.d@aks.or.at)

#### **KD Feldkirch**

Ambergpark  
Reichsstraße 126, 2. OG | 6800 Feldkirch  
T 05574 202-5000  
E [kd.f@aks.or.at](mailto:kd.f@aks.or.at)

#### **KD Götzis**

Am Garnmarkt 8 | 6840 Götzis  
T 05574 202-5000  
E [kd.g@aks.or.at](mailto:kd.g@aks.or.at)

#### **KD Hirschegg**

Walsenstraße 237 | 6992 Hirschegg  
T 05574 202-5700  
E [kd.e@aks.or.at](mailto:kd.e@aks.or.at)

### **KD Höchst**

KinderCampus  
Kirchstraße 14 | 6973 Höchst  
T 05574 202-5400  
E [kd.l@aks.or.at](mailto:kd.l@aks.or.at)

### **KD Lingenau**

Hof 481 | 6951 Lingenau  
T 05574 202-5100  
E [kd.li@aks.or.at](mailto:kd.li@aks.or.at)

### **KD Lustenau**

Sozialzentrum  
Schützengartenstr. 8 | 6890 Lustenau  
T 05574 202-5400  
E [kd.l@aks.or.at](mailto:kd.l@aks.or.at)

## **Notfälle und Krisen**

Sofortige Hilfe bei psychischen Notlagen.

Auch wenn unklar ist, ob es sich um eine Krise handelt oder man Rat für das weitere Vorgehen möchte, gibt es immer die Möglichkeit, sich bei der Telefonseelsorge oder Rat auf Draht zu melden.

### **TELEFONSEELSORGE**

24 Stunden täglich  
T 142 (kostenlos)  
[www.142online.at](http://www.142online.at)

### **RAT AUF DRAHT**

T 147 (kostenlos)  
E [rataufdraht@orf.at](mailto:rataufdraht@orf.at)

### **AMBULANZ FÜR KINDER- UND**

#### **JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL**

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie verfügt über eine Notfallambulanz für Krisensituationen, welche immer besetzt ist.

Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil  
T 05522 403-5100  
E [office@lkh.at](mailto:office@lkh.at)  
[www.landeskrankenhaus.at/leistungsangebot/fuer-patienten/medizinische-fachbereiche/lkh-feldkirch/kinder-jugendheilkunde/ambulanzen](http://www.landeskrankenhaus.at/leistungsangebot/fuer-patienten/medizinische-fachbereiche/lkh-feldkirch/kinder-jugendheilkunde/ambulanzen)

### **SPDI SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST**

Aufsuchender Dienst zur kurzfristigen Unterstützung in psychosozialen Krisen - Montag bis Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr telefonisch erreichbar.

### **SpDi Bregenz**

Römerstraße 30 | 6900 Bregenz  
T +43 (0)50 411 690  
E [bregenz@spdi.at](mailto:bregenz@spdi.at)

### **SpDi Bregenzerwald**

Hof 481 | 6951 Lingenau  
T +43 (0)50 411 686  
E [bregenzerwald@spdi.at](mailto:bregenzerwald@spdi.at)

### **SpDi Dornbirn**

Kreuzgasse 1 | 6850 Dornbirn  
T +43 (0)50 411 685  
E [dornbirn@spdi.at](mailto:dornbirn@spdi.at)

### **SpDi Feldkirch**

Jahnplatz 1 | 6800 Feldkirch  
T +43 (0)50 411 680  
E [feldkirch@spdi.at](mailto:feldkirch@spdi.at)

### **SpDi Bludenz**

Lünerseefabrik | Hauptstraße 4/2  
6706 Bürs  
T +43 (0)50 411 670  
E [bludenz@spdi.at](mailto:bludenz@spdi.at)

## **Telefonhotlines**

### **TELEFONSEELSORGE**

Die Telefonseelsorge hilft Menschen, die traurig, verzweifelt oder in einer schwierigen Situation sind. Man kann schnell und sicher mit jemandem sprechen, der zuhört und unterstützt, entweder am Telefon oder im Internet.

24 Stunden täglich

T 142 (kostenlos)  
[www.142online.at](http://www.142online.at)

### **RAT AUF DRAHT**

T 147 (kostenlos)  
E [rataufdraht@orf.at](mailto:rataufdraht@orf.at)

### **KRISETELEFON DES VLP-VORARLBERGER LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE**

Für alle Fragen zu psychischen Belastungen, Sorgen, Ängsten usw.  
Täglich 8:00 bis 20:00 Uhr  
T 05572 21463  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at)

### **OMNIBUS**

Plattform von und für Menschen auf dem Weg zur seelischen Gesundheit.

T 05574 54695

M 0664 4446379

E [omnibus.beratung@vol.at](mailto:omnibus.beratung@vol.at)

## **Kinder- und Jugendpsychiater/innen in Vorarlberg**

### **Dr.<sup>in</sup> Susanne Bauer**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Gesundheitszentrum Walgau  
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing  
T 05525 62626  
E [susanne.bauer@medway.at](mailto:susanne.bauer@medway.at)

### **Dr.<sup>in</sup> Sabine Maria Hartmann**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Marktplatz 10/Top 7 | 6800 Feldkirch  
T 05522 37737  
E [ordination.hartmann@medway.at](mailto:ordination.hartmann@medway.at)

### **Dr. Martin Kubin**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Mariahilfstraße 29 | 6900 Bregenz  
T 05574 64352  
E [info@ordination-kubin.at](mailto:info@ordination-kubin.at)

### **Dr. Wolfram Metzger**

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Belruptstraße 59 | 1.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 25515  
E [dr.w.metzger@aon.at](mailto:dr.w.metzger@aon.at)

## **Stationäre Psychotherapie psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen**

### **ABT. KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL**

Ambulantes, stationäres und tagesklinisches Angebot für Kinder und Jugendliche (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie umfasst die Erkennung, Behandlung, Prävention, Rehabilitation und Begutachtung bei psychischen, psychosomatischen und entwicklungsbedingten Erkrankungen oder Störungen sowie bei psychischen und sozialen Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter,

Lebenskrisen und in psychiatrischen Notfallsituationen (z. B. Essstörungen, jugendlichen Depressionen, jugendlicher Schizophrenie, Selbstverletzungen, Verhaltensstörung).

#### Leitung

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Maria-Katharina Veraar  
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil

T 05522 403 0

E [kjp.sekretariat@lkh.at](mailto:kjp.sekretariat@lkh.at)

<http://www.landeskrankenhaus.at/leistungenangebot/fuer-patienten/medizinische-fachbereiche/lkh-rankweil/kinder-jugendpsychiatrie>

## 4. Schutz vor Gewalt

Gewalt kann jeden Menschen in verschiedenen Formen betreffen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation. Es ist wichtig zu wissen, dass niemand mit dieser Erfahrung alleine ist. Es gibt immer Unterstützung und Begleitung für diejenigen, die Hilfe suchen.

#### INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE ifs Opferschutz

Angebote:

- FrauennotWohnung
- Gewaltschutzstelle
- Kinderschutz
- Prozessbegleitung Erwachsene
- Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche
- Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt

#### Gewaltschutzzentrum Vorarlberg (Opferschutzeinrichtung)

Johannergasse 6 | 6800 Feldkirch  
T 05 1755 535  
E [office.vorarlberg@gewaltschutz.at](mailto:office.vorarlberg@gewaltschutz.at)

#### ifs Kinderschutz

Beratung und Unterstützung von Kindern, Eltern, Erziehungsberechtigten und Einrichtungen in allen Fragestellungen zum Kinderschutz.

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
6850 Dornbirn  
T 05 1755 505  
E [kinderschutz@ifs.at](mailto:kinderschutz@ifs.at)

#### Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche

Beratung, Unterstützung und rechtliche Vertretung während eines Strafverfahrens.

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
6850 Dornbirn  
T 05 1755 505  
E [kinderschutz@ifs.at](mailto:kinderschutz@ifs.at)

#### ifs Gewaltberatung (Täterschutzeinrichtung)

Beratung für Opfer, Risikoperson, Täter bzw. Täterinnen, unbeteiligte Dritte oder besorgte Involvierte.

Gewaltberatung Feldkirch  
Bahnhofstraße 18 | 6800 Feldkirch  
Gewaltberatung Dornbirn  
Färbergasse 17/1 | 6850 Dornbirn  
T 051755 515  
E [gewaltberatung@ifs.at](mailto:gewaltberatung@ifs.at)

#### BEZIRKSHAUPTMANNSCHAFTEN Kinder- und Jugendhilfe

Zuständige Behörde für die Abklärung von Mitteilungen, welche auf Gefährdung von Kindern und Jugendlichen hinweisen. Zudem bietet die Kinder- und Jugendhilfe Familien, Kinder und Jugendlichen diverse Unterstützungsmöglichkeiten.

#### Kinder- und Jugendhilfe Bludenz

T 05552/6136-51514  
E [bhbludenz@vorarlberg.at](mailto:bhbludenz@vorarlberg.at)

#### Kinder- und Jugendhilfe Bregenz

T 05574/4951-52516  
E [bhbregenz@vorarlberg.at](mailto:bhbregenz@vorarlberg.at)

#### Kinder- und Jugendhilfe Dornbirn

T 05572/308-53513  
E [bhdornbirn@vorarlberg.at](mailto:bhdornbirn@vorarlberg.at)

#### Kinder- und Jugendhilfe Feldkirch

T 05522/3591-54518  
E [bhfeldkirch@vorarlberg.at](mailto:bhfeldkirch@vorarlberg.at)

#### LANDESPOLIZEIKOMMANDO VORARLBERG KRIMINALABTEILUNG

Im Umgang mit Kindern und Jugendlichen: geschulte Beamte stehen zur Verfügung für

- Aufklärung über rechtliche Fragen
- Information und Beratung von gefährdeten Personen, betroffenen und anderen Personen
- Informationsveranstaltungen (Schulen, Elternvereine, ...)
- In Einzelfällen auch Begleitungen (Ämter, Gerichte, Sozialeinrichtungen, ...)
- auch anonyme bzw. vertrauliche Abklärungen bzw. Beratungen

#### Landespolizeidirektion Vorarlberg

Bahnhofstraße 45 | 6900 Bregenz  
T 059133 80  
E [LPD-V@polizei.gv.at](mailto:LPD-V@polizei.gv.at)

#### Bezirkspolizeikommando Bludenz

Sparkassenplatz 2 | 6700 Bludenz  
T 059133 8100-309  
E [BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at)

#### Bezirkspolizeikommando Bregenz

Bahnhofstraße 51 | 6900 Bregenz  
T 059133 8120-309  
E [BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at)

#### Bezirkspolizeikommando Dornbirn

St. Martinstr. 6 | 6850 Dornbirn  
T 059133 8140-309  
E [BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at)

#### Bezirkspolizeikommando Feldkirch

Schillerstraße 9 | 6800 Feldkirch  
T 059133 8150-305  
E [BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at)

## Sexuelle Gewalt

Sämtliche oben genannten Angebote zum Schutz vor Gewalt sind bei jeglicher Form der Gewalt verfügbar.

Hier werden zusätzlich spezialisierte Angebote für Opfer von sexueller Gewalt aufgelistet.

#### AMBULANZ FÜR SEXUELLEN MISSBRAUCH UND GEWALT IM KRANKENHAUS DORNBIERN

Für Mädchen bzw. Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden. Gynäkologische Erstuntersuchungen zur Spurensicherung.



#### Krankenhaus Dornbirn

Lustenauerstraße 4 | 6850 Dornbirn  
T 05572 303-0 (24 Stunden)

#### IFS FRAUENBERATUNGSSTELLE BEI SEXUELLER GEWALT

Johannitergasse 6 | 6800 Feldkirch  
T 051755536  
E [frauenberatungsstelle@ifs.at](mailto:frauenberatungsstelle@ifs.at)

#### VEREIN SCHMETTERLINGE

Hilfe für Opfer von sexueller Gewalt.

T 0664 857 67 71  
E [schmetterlinge@vol.at](mailto:schmetterlinge@vol.at)  
[www.schuetzedeinkind.at/](http://www.schuetzedeinkind.at/)

## Mobbing

#### KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Mobbing vorzubeugen, nachhaltig zu unterbrechen und die Menschen dafür zu sensibilisieren ist ein gesellschaftspolitisch relevantes Thema, welches durch die Mobbing-Koordinationsstelle bearbeitet wird.

Koordinationsstelle Mobbing  
E [mobbing@bildung-vbg.gv.at](mailto:mobbing@bildung-vbg.gv.at)  
T 05574 4960 310

## Cyber-Mobbing und Sicherheit im Netz

Aufklärung und Unterstützung bei digitalen Gefahren.

#### WEBSEITE DES MINISTERIUMS

[www.saferinternet.at/](http://www.saferinternet.at/)  
Infoplattform rund um dieses Thema  
Belästigung, Cybermobbing und Onlinesucht.

#### INTERNET-OMBUDSMANN

Du kannst online deine Anliegen an den Internet-Ombudsmann senden. Die Beratungen und Hilfeleistungen sind kostenlos.  
[www.ombudsmann.at](http://www.ombudsmann.at)

#### CYBER-MOBBING, CYBER-BULLYING UND CYBER STALKING

Eine Meldung ist bei jeder Polizeidienststelle bzw. beim Landeskriminalamt Vorarlberg möglich.

Es ist auch immer möglich, eine Meldung bei den Betreibern der Plattform zu machen (Sperrung).

#### Beratungsstelle GegenHassimNetz

[www.zara.or.at/de/beratungsstellen/GegenHassimNetz](http://www.zara.or.at/de/beratungsstellen/GegenHassimNetz)

#### MELDUNG ILLEGALER INHALTE

Meldung bei jeder Polizeidienststelle  
[www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx](http://www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx)

#### STOPLINE

Anonyme Meldestelle der österreichischen Internet-Service-Provider gegen Kinderpornographie und nationalsozialistische Wiederbetätigung im Internet

#### STOPLINE

E [office@stopline.at](mailto:office@stopline.at)  
[www.stopline.at/de/home](http://www.stopline.at/de/home)

#### Bundesministerium für Inneres (BMI)

Bei NS-Wiederbetätigung, Korruption  
[www.bmi.gv.at/605](http://www.bmi.gv.at/605)

## 5. Unterstützung für Familien, Kinder und Jugendliche

#### BEZIRKSHAUPTMANNSCHAFTEN

##### Kinder- und Jugendhilfe

Die Kinder- und Jugendhilfe bietet Familien, Kinder und Jugendlichen diverse kostenlose Unterstützungsmöglichkeiten.

##### Kinder- und Jugendhilfe Bludenz

T 05552/6136-51514  
E [bhbbludenz@vorarlberg.at](mailto:bhbbludenz@vorarlberg.at)

##### Kinder- und Jugendhilfe Bregenz

T 05574/4951-52516  
E [bhbregenz@vorarlberg.at](mailto:bhbregenz@vorarlberg.at)

##### Kinder- und Jugendhilfe Dornbirn

T 05572/308-53513  
E [bhdornbirn@vorarlberg.at](mailto:bhdornbirn@vorarlberg.at)

##### Kinder- und Jugendhilfe Feldkirch

T 05522/3591-54518  
E [bhfeldkirch@vorarlberg.at](mailto:bhfeldkirch@vorarlberg.at)

## Ambulante Unterstützungen

Angebote zur Unterstützung von Familien in belastenden Situationen.

**Ambulant** bedeutet, dass man die unterstützenden Personen in einem Büro trifft oder sie zu einem nach Hause kommen.

#### Familiendienst

##### Vorarlberger Kinderdorf

Kronhaldeweg 2 | 6900 Bregenz  
T 05574 4992-4051  
E [familiendienst@voki.at](mailto:familiendienst@voki.at)  
[www.vorarlberger-kinderdorf.at/familiendienst](http://www.vorarlberger-kinderdorf.at/familiendienst)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### PINA GmbH

Praxis und Innovation – Neue Autorität  
Schubertplatz 3 | 6800 Feldkirch  
T 05522 25420  
E [info@pina.at](mailto:info@pina.at)  
[www.pina.at](http://www.pina.at)

(Der Zugang erfolgt überwiegend über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### synergie Jugendhilfe

Stabilisierung und Stärkung für Familien in herausfordernden Situationen.  
Brandgasse 9 | 6900 Bregenz  
E [sg@synergie.at](mailto:sg@synergie.at)  
(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### ifs-Familienarbeit

Bärahus | Widnau 2 |  
6800 Feldkirch  
T 05 1755 550

Innovationszentrum | Klarenbrunnstraße 12  
6700 Bludenz  
T 05 1755 560  
E [familienarbeit@ifs.at](mailto:familienarbeit@ifs.at)

(Der Zugang für die Angebote der ifs Familienarbeit erfolgt überwiegend über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### ifs flexible intensivpädagogische Betreuung

Bärahus Widnau 2 | 6800 Feldkirch  
T +43 51755550  
E [flex@ifs.at](mailto:flex@ifs.at)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **ifs Nachgehende sozialpädagogische Arbeit (NASA)**

Bärabus Widnau 2 | 6800 Feldkirch  
T 051755550  
E [nasa@ifs.at](mailto:nasa@ifs.at)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **Besuchsbegleitung/Besuchscafé**

In Trennungssituationen haben Eltern häufig Schwierigkeiten bei der Umsetzung von Besuchsvereinbarungen. Besuchscafés ermöglichen Kontakte von Kindern und Jugendlichen mit dem getrennt lebenden Elternteil in einem sicheren, unbelasteten Rahmen nach Trennung oder Scheidung.

#### **Besuchsbegleitung**

T 0650 7732222  
E [besuchsbegleitung@voki.at](mailto:besuchsbegleitung@voki.at)

## **Stationäre Angebote**

**Stationär** bedeutet, dass man für eine bestimmte Zeit in einer Einrichtung bleibt, um dort Unterstützung zu bekommen. Man wohnt dort während der Begleitung.

#### **Haus Mutter & Kind**

T 05522 200-1800  
E [haus.muki@caritas.at](mailto:haus.muki@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krise/haus-mutterkind/](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krise/haus-mutterkind/)

#### **ifs Wohngemeinschaft Unterland**

T 051755525  
E [wg.unterland@ifs.at](mailto:wg.unterland@ifs.at)  
(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **ifs Ambulant Betreutes Wohnen**

Das ifs Ambulant betreute Wohnen (AbW) unterstützt jeweils zwei Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr, die nicht mehr in ihrem gewohnten Umfeld wohnen können, mit angemieteten Wohnungen.

Bärabus Widnau 2 | 6800 Feldkirch  
T 051755550  
E [abw@ifs.at](mailto:abw@ifs.at)

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **Wohngruppe für Jugendliche Bregenz**

**SOS Kinderdorf**  
T 05574 42322  
E [jugendwohnen.bregenz@sos-kinderdorf.at](mailto:jugendwohnen.bregenz@sos-kinderdorf.at)  
(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **Wohngruppe für Jugendliche Dornbirn**

**SOS Kinderdorf**  
T 05572 394934  
E [jugendwohnen.dornbirn@sos-kinderdorf.at](mailto:jugendwohnen.dornbirn@sos-kinderdorf.at)  
(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

## **Stationäres Krisenwohnen für Kinder, Jugendliche und/oder deren Familien**

#### **Auffanggruppe (Vorarlberger Kinderdorf)**

Stationäre Krisenbetreuung für Kinder  
Kronhaldeweg 4 | 6900 Bregenz  
T 05574 4992-40  
T 0650 499 20 40  
(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **ifs Krisenwohngruppe Kompass**

Befristete stationäre Krisenwohnung für Jugendliche ab 14 Jahren

(Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.)

#### **Jugend Notschlafstelle anker**

Notschlafstelle für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren. Kostenloses und auf Wunsch anonymes Angebot.

St. Martin Straße 3 | 6850 Dornbirn  
T + 43 664 419 6666  
E [anker@koje.at](mailto:anker@koje.at)

## **6. Spezielle Themen und Beratung**

### **Beratung für Menschen mit Behinderung**

#### **REIZ-SELBSTBESTIMMT LEBEN**

Informationen zu Themen wie Partnerschaft, Freunde finden, Auszug von zuhause, ein eigenständiges Leben führen und vieles mehr. Mit Voranmeldung kostenlos und vertraulich.

T 0664 975 51 85

E [info@reiz.at](mailto:info@reiz.at)

[www.facebook.com/Reiz-Selbstbestimmt-leben-Vorarlberg](https://www.facebook.com/Reiz-Selbstbestimmt-leben-Vorarlberg)

### **Extremismus**

#### **BERATUNGSSTELLE EXTREMISMUS**

Gefördert vom Bundesministerium für Familien und Jugend bietet diese Anlaufstelle Beratung und Informationen für Angehörige und Bezugspersonen an.

T 0800 202044

E [office@beratungsstelleextremismus.at](mailto:office@beratungsstelleextremismus.at)  
[www.beratungsstelleextremismus.at](http://www.beratungsstelleextremismus.at)

#### **IFS EXTREMISMUSPRÄVENTION**

Unterstützung, wenn sich Verwandte, Bekannte oder Freund/innen mit radikalem Gedankengut oder Gruppierungen beschäftigen.

T 05 1755-507

E [extremismuspraevention@ifs.at](mailto:extremismuspraevention@ifs.at)

## LGBTQIA+

### GO-WEST-VEREIN FÜR LGBTQIA+

GO WEST informiert und berät bei Fragen zur sexuellen Identität und Orientierung, begleitet in diversen Lebenslagen, z. B. beim Coming-out. Der Verein bietet zudem Schulworkshops an.

### GO WEST – Verein für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\*, Inter\* und queere Menschen

Kirchstraße 39 (beim Verein Amazone, 2.OG)  
6900 Bregenz  
T 0678 125 60 14 - für alle Geschlechter  
E [info@gowest.or.at](mailto:info@gowest.or.at)  
[www.gowest.jimdo.com/](http://www.gowest.jimdo.com/)

## Beratung für Mädchen\* und Frauen\*

### Mädchenberatung des Vereins Amazone

Die Beratungen werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

Bahnhofstraße 31 | 6900 Bregenz  
T 05574 45801  
E [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)  
[www.amazone.or.at/](http://www.amazone.or.at/)

### Offene Jugendarbeit Dornbirn Mädchen\*treff

Bergmannstraße 1 | 6850 Dornbirn  
T 0676 83650 871  
E [maedchentreff@ojad.at](mailto:maedchentreff@ojad.at)  
<https://www.ojad.at/angebot/maedchentreff>

### FEMAIL Fraueninformationszentrum

**Vorarlberg**  
Marktgasse 6 | 6800 Feldkirch  
T 05522 31002  
E [info@femail.at](mailto:info@femail.at)  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

## Migration

### BERATUNGSANGEBOT FÜR INTERKULTURELLE THEMEN AN SCHULEN

Mustafa Can, Dipl. Päd.  
Diversitätsmanager im Fachbereich Inklusion, Diversität und Sonderpädagogik  
Bahnhofstraße 12 | 6900 Bregenz  
T 05574 4960-312  
M [mustafa.can@bildung-vbg.gv.at](mailto:mustafa.can@bildung-vbg.gv.at)

### okay.zusammen leben Projektstelle für Zuwanderung und Integration

Färbergasse 15/304 | 6850 Dornbirn  
T 05572-3981020  
E [office@okay-line.at](mailto:office@okay-line.at)

## Liebe, Sexualität und Partnerschaft

### SEXUELLE GESUNDHEIT VORARLBERG

Beratung, Aufklärung und sexuelle Bildung für alle Altersgruppen ab der dritten Mittelschule.  
Informationen über HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Erkrankungen. Anonym und ohne Vorerfahrung.

### Sexuelle Gesundheit Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5 | 6900 Bregenz  
T 05574 46526  
E [info@sg-vorarlberg.at](mailto:info@sg-vorarlberg.at)  
[sg-vorarlberg.at/kontakt/](http://sg-vorarlberg.at/kontakt/)

### IFS-BERATUNGSSTELLEN

Kostenlose Beratung zu Beziehung, Sexualität, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Vergewaltigung und vielem mehr.  
[www.ifs.at/sexualitaet.html](http://www.ifs.at/sexualitaet.html)

## Schwangerschaft

### AKTION LEBEN VORARLBERG

Informationen zum Thema Schwangerschaft & Geburt. Hilfe durch Sachspenden wie Babykleidung, Kinderwagen etc.

### Aktion Leben Vorarlberg

im Familien- und Sozialzentrum – Treffpunkt an der Ach – der Stadt Dornbirn  
Höchsterstraße 30 | 6850 Dornbirn  
T 0664 753 09 700  
E [aktion.leben.vbg@aon.at](mailto:aktion.leben.vbg@aon.at)  
[www.aktionleben-vorarlberg.at/](http://www.aktionleben-vorarlberg.at/)

### WOLKE 6\*

Beratung während und nach einer Schwangerschaft, wenn schwierige Situationen entstanden sind. Ein Teil der Beratungskosten muss selbst bezahlt werden.

### EFZ Ehe- und Familienzentrum

Herrngasse 4 | 6800 Feldkirch  
T 05522 74139  
E [beratung@efz.at](mailto:beratung@efz.at)  
[www.efz.at/sp/efz/familienberatung/ueberforderung/schwangerschaft](http://www.efz.at/sp/efz/familienberatung/ueberforderung/schwangerschaft)

### KARENZAKTIV\*

Unterstützung bei finanzieller und beruflicher Eigenständigkeit, bei Fragen bezüglich der Vereinbarung von Beruf & Familie, Rechten und Hilfe beim Wiedereinstieg nach der Karenz.

### KarenzAktiv

AK-Büro für Familien und Frauenfragen  
Telefonische Beratung  
T 050 258 2600  
T 05552 306 2600  
E [familie.frau@ak-vorarlberg.at](mailto:familie.frau@ak-vorarlberg.at)  
[vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/karenzaktiv/KarenzAktiv.html](http://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/karenzaktiv/KarenzAktiv.html)  
\*Gemeinsames Projekt von AK, abz\*austria und Land Vorarlberg

### SCHWANGER.LI

Unterstützung, Informationen oder Beratung rund ums Thema Schwangerschaft. Möglichkeit eines anonymen Schwangerschaftstests. Voranmeldung ist erwünscht.

Bahnhofstraße 18 | 6800 Feldkirch  
T 05522 702 2013  
T 0810 003344  
E [beratung@schwanger.li](mailto:beratung@schwanger.li)  
[www.schwanger.li](http://www.schwanger.li)

## Rechtsauskünfte und Beratung

Rechtliche Beratung zu Kinderrechten, Erziehung und weiteren Themen.

### BEZIRKSGERICHTE

Die Bezirksgerichte erteilen jeden Dienstag von 8.00 bis 12.00 Uhr kostenlose Rechtsauskünfte.

### Bezirksgericht Bezau

Platz 39 | 6870 Bezau  
T 05 76014-3482

### Bezirksgericht Bludenz

Sparkassenplatz 4 | 6700 Bludenz  
T 05 76014-3483

### Bezirksgericht Bregenz

Bergmannstraße 1 | 6900 Bregenz  
T 05 76014-3450

### Bezirksgericht Dornbirn

Kapuzinergasse 12 | 6850 Dornbirn  
T 05 76014-348600

### Bezirksgericht Feldkirch

Churerstraße 13 | 6800 Feldkirch  
T 05 76014-343

### KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Information und Beratung bei rechtlichen Fragen, Unterstützung von Eltern/Erziehungsberechtigten und Vermittlung bei Konflikten mit Einrichtungen oder der Kinder- und Jugendhilfe.

### Kinder- und Jugendanwaltschaft

Christian Netzer, Kinder- und Jugendanwalt  
Ganahl Areal | Schießstätte 12  
6800 Feldkirch  
T 05522 84900  
E [kija@vorarlberg.at](mailto:kija@vorarlberg.at)  
[vorarlberg.kija.at](http://vorarlberg.kija.at)

### RECHTSBERATUNG

#### SCHULSERVICE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Information und (Rechts-)Beratung bei allen Fragen im Schulbereich.

Mag.<sup>a</sup> Susanne Braiton  
Bahnhofstraße 12, Zi 307 | 6900 Bregenz  
T 05574 44449  
E [schulservice@bildung-vbg.gv.at](mailto:schulservice@bildung-vbg.gv.at)

### LEHRLINGS-UND JUGENABTEILUNG DER ARBEITERKAMMER

Die Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer ist zuständig für alle

Rechtsfragen, die das Lehrverhältnis betreffen. Sie beantworten Fragen zu den Themen Arbeitszeit, Überstunden, Berufsschule, etc. Die Beratung und Informationen sind kostenlos.

### Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer

T 050 258-2300  
E [lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at](mailto:lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at)  
[vbg.arbeiterkammer.at/lehrejugend](http://vbg.arbeiterkammer.at/lehrejugend)

### Rechtsanwälte Vorarlberg

Die Rechtsanwaltskammer Vorarlberg bietet für sämtliche Anliegen eine circa 15- bis 20-minütige kostenfreie Erstberatung an. Auch viele Gemeinden bieten Sprechstage für Rechtsberatungen an. Wann genau, findet sich meist in den jeweiligen Gemeindeblättern oder auf der Website der Gemeinde.

Marktplatz 11 | 6800 Feldkirch  
T 05522 71122  
E [kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at](mailto:kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at)  
[www.rechtsanwaelte-vorarlberg.at/service/rechtsanwaltssuche](http://www.rechtsanwaelte-vorarlberg.at/service/rechtsanwaltssuche)

### LANDESPOLIZEIKOMMANDO VORARLBERG KRIMINALABTEILUNG

Im Umgang mit Kindern und Jugendlichen: geschulte Beamte stehen zur Verfügung für

- Aufklärung über rechtliche Fragen
- Information und Beratung von gefährdeten Personen, betroffenen und anderen Personen
- Informationsveranstaltungen (Schulen, Elternvereine, ...)
- In Einzelfällen auch Begleitungen (Ämter, Gerichte, Sozialeinrichtungen, ...)
- auch anonyme bzw. vertrauliche Abklärungen bzw. Beratungen

### Landespolizeidirektion Vorarlberg

Bahnhofstraße 45 | 6900 Bregenz  
T 059133 80  
E [LPD-V@polizei.gv.at](mailto:LPD-V@polizei.gv.at)

### Bezirkspolizeikommando Bludenz

Sparkassenplatz 2 | 6700 Bludenz  
T 059133 8100-309  
E [BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at)

### Bezirkspolizeikommando Bregenz

Bahnhofstraße 51 | 6900 Bregenz  
T 059133 8120-309  
E [BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at)

### Bezirkspolizeikommando Dornbirn

St. Martinstr. 6 | 6850 Dornbirn  
T 059133 8140-309  
E [BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at)

### Bezirkspolizeikommando Feldkirch

Schillerstraße 9 | 6800 Feldkirch  
T 059133 8150-305  
E [BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at](mailto:BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at)

## Beratung und Hilfe bei Sucht und Suchtgefährdung

Substanzgebundene Süchte (Nikotin, Alkohol, Cannabis und andere illegale Substanzen) und Verhaltenssüchte (Computerspiel, Glücksspiel, Essstörungen usw.).

### Beratungsstellen

#### Beratungsstelle Clean Bregenz

Montfortstraße 3, 3.OG | 6900 Bregenz  
T 05574 45400-0  
E [clean.bregenz@mariaebene.at](mailto:clean.bregenz@mariaebene.at)  
[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

### Beratungsstelle Clean Feldkirch

Schießstätte 12/Top 8 | 6800 Feldkirch  
T 05522 38072  
E [clean.feldkirch@mariaebene.at](mailto:clean.feldkirch@mariaebene.at)  
[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

### Beratungsstelle Clean Bludenz

Kasernplatz 5 | 6700 Bludenz  
T 05552 65040  
E [clean.bludenz@mariaebene.at](mailto:clean.bludenz@mariaebene.at)

### Die Faehre

Frühlingstraße 11 | 6850 Dornbirn  
T 05572 23113-0  
E [connect@diefaehre.at](mailto:connect@diefaehre.at)  
[www.diefaehre.at](http://www.diefaehre.at)

### SUPRO – GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Am Garnmarkt 1 C | 6840 Götzis  
T 05523 54941  
E [info@supro.at](mailto:info@supro.at)  
[www.supro.at](http://www.supro.at)

### SUCHTFACHSTELLEN DER CARITAS VORARLBERG

Beratungsstellen für Menschen mit Alkoholproblemen, Essstörungen sowie für deren Angehörige

### Caritas Suchtfachstelle Feldkirch

Reichsstraße 173 | 6800 Feldkirch  
T 05522 200-1700  
E [kontakt@caritas.at](mailto:kontakt@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/](http://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/)

#### **Ambulanz des Krankenhauses Maria Ebene**

Maria Ebene 17 | 6820 Frastanz  
T 05522 72746-1440  
E [ambulanz@mariaebene.at](mailto:ambulanz@mariaebene.at)  
[www.mariaebene.at](http://www.mariaebene.at)

#### **Suchtfachstelle Feldkirch**

Caritas Center | Reichsstraße 173  
6800 Feldkirch  
T 05522 200-1700  
E [suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at)

#### **Suchtfachstelle Dornbirn**

Caritas Center | Bahnhofstraße 9  
6850 Dornbirn  
T 05522 200-4050  
E [suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at)

#### **Suchtfachstelle Bludenz**

St. Peterstraße 3 | 6700 Bludenz  
T 05522 200-2015  
E [suchtfachstelle.bludenz@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.bludenz@caritas.at)

#### **Suchtfachstelle Bregenz**

Kolumbanstraße 9 | 6900 Bregenz  
T 05522 200-3000  
E [suchtfachstelle.bregenz@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.bregenz@caritas.at)

#### **Suchtfachstelle Bregenzerwald**

Impulszentrum | Gerbe 1135  
6863 Egg  
T 05522 200-3100  
E [suchtfachstelle.egg@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.egg@caritas.at)

#### **Suchtfachstelle Kleinwalsertal**

Walsersstraße 260 | 6992 Hirschegg  
T 0676 884 204 061  
E [margit.jenny@caritas.at](mailto:margit.jenny@caritas.at)

## **Essstörungen**

#### **Beratungsstelle Region Oberland (Caritas Vorarlberg)**

Caritas Center | Reichsstraße 173 6800  
Feldkirch  
T 05522 200-1700  
E [essstoerungen@caritas.at](mailto:essstoerungen@caritas.at)

#### **Beratungsstelle Region Unterland (Caritas Vorarlberg)**

Bahnhofstraße 9 | 6850 Dornbirn  
T 05522 200-4050  
E [essstoerungen@caritas.at](mailto:essstoerungen@caritas.at)

## **Suizidprävention**

#### **In akuten Notfällen**

kontaktiere die Kinder- und  
Jugendpsychiatrie.  
Die Mitarbeiter/innen sind 24 Stunden /  
365 Tage im Jahr erreichbar:  
T 05522 403

Weitere Notfallnummern findest du im Flyer  
bei „Notfälle und Krisen“.

#### **BITTE LEBE (SUPRO)**

Informationen und Unterstützung rund um  
das Thema Suizidprävention (Infomaterial,  
Verhaltenstipps, Notfallnummern, ...)  
[www.bittelebe.at](http://www.bittelebe.at)

## **Trauerbegleitung**

#### **CARITAS KONTAKTSTELLE TRAUER**

Individuelle Begleitung, Gesprächsrunden für  
Trauernde sowie Trauercafés, Seminare und  
Vorträge.

Bahnhofstraße 16/1 | 6800 Feldkirch  
T 05522 200 1154  
E [irene.christof@caritas.at](mailto:irene.christof@caritas.at)  
[https://www.caritas-  
pflege.at/vorarlberg/beratung-  
begleitung/trauerbegleitung](https://www.caritas-pflege.at/vorarlberg/beratung-begleitung/trauerbegleitung)

## **Gesundheitsförderung**

#### **GIVE**

Servicestelle für Gesundheitsförderung an  
österreichischen Schulen. Information und  
Beratung von Lehrer/innen, Schulärzt/innen  
sowie Mitarbeiter/innen von Bildungs- und  
Gesundheitseinrichtungen in Fragen der  
Gesundheitsförderung in der Schule.

Waaggasse 11 | 1040 Wien  
T 01 58900-372  
E [info@give.or.at](mailto:info@give.or.at)  
[www.give.or.at](http://www.give.or.at)

## **Trennung oder Scheidung**

#### **RAINBOWS**

Begleitung für Kinder und Jugendliche nach  
Trennung oder Scheidung  
12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5  
Stunden (Kindergarten-, Vorschulkinder:  
1 Stunde), 3 Elterngespräche

#### **RAINBOWS-Vorarlberg**

SOS Kinderdorf  
Arlbergstraße 119 | 6900 Bregenz  
T 05574 90606 10  
E [rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at)  
[www.rainbows.at/vorarlberg](http://www.rainbows.at/vorarlberg)

#### **GIGAGAMPFA**

Begleitung für Kinder und Jugendliche nach  
Trennung oder Scheidung. Gruppen für  
Kinder und Jugendliche, begleitete  
Elterngruppen und Einzelbegleitung.

#### **Ehe- und Familienzentrum**

Herrngasse 4 | 6800 Feldkirch  
T 05522 74139  
E [info@efz.at](mailto:info@efz.at)  
[www.gigagampfa.at](http://www.gigagampfa.at)

#### **Besuchsbegleitung/Besuchscafé**

In Trennungssituationen haben Eltern häufig  
Schwierigkeiten bei der Umsetzung von  
Besuchsvereinbarungen.  
Besuchscafés ermöglichen Kontakte von  
Kindern und Jugendlichen mit dem getrennt  
lebenden Elternteil in einem sicheren,  
unbelasteten Rahmen nach Trennung oder  
Scheidung.

#### **Besuchsbegleitung**

T 0650 7732222  
E [besuchsbegleitung@voki.at](mailto:besuchsbegleitung@voki.at)

HERAUSGEBER: Schulpsychologie und  
Schulärztlicher Dienst, Abt. Präs/4 |  
Bildungsdirektion für Vorarlberg | 6900 Bregenz |  
Römerstraße 1-3, 3.OG  
T 05574 4960-211 | E [schulpsychologie@bildung-  
vbg.gv.at](mailto:schulpsychologie@bildung-<br/>vbg.gv.at) |  
INHALT: MMag.<sup>a</sup> Sabine Ammann  
Bildnachweis Deckblatt: wayhomestudio auf  
Freepik  
Stand: Jänner 2025

Diese Broschüre hat keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit und wir bitten alle Institutionen  
gerne Änderungen und Ergänzungen an folgende  
Adresse bekannt zu geben:

Ing. Günter Hackenberg  
Sachbearbeiter für Schulpsychologie  
Abt. Präs/4 - Schulpsychologie und Schulärztlicher  
Dienst  
Bildungsdirektion für Vorarlberg  
Römerstraße 1-3, 3.OG | 6900 Bregenz

T +43 (0)5574 4960-211  
E [guenter.hackenberg@bildung-vbg.gv.at](mailto:guenter.hackenberg@bildung-vbg.gv.at)